

TGS Friesen-1860 Haspe e.V.  
 Postfach 7454  
 58125 Hagen



Turngemeinschaft Friesen-  
 1860 Haspe e.V.

E-Mail: [vorstand@tgs-friesen-haspe.de](mailto:vorstand@tgs-friesen-haspe.de)  
 Homepage: [www.tgs-friesen-haspe.de](http://www.tgs-friesen-haspe.de)  
 Facebook : TGS Friesen-1860 Haspe e.V.

Ansprechpartner: Oberturnwart Helmut Berndt, e-mail: [otw@tgs-friesen-haspe.de](mailto:otw@tgs-friesen-haspe.de)

25.03.2018

## Sportangebote

<u>Montag</u>	Abteilung	Ort	Übungsleiter
16:15 - 17:15	Eltern und Kind Turnen 2-3 Jahre	Turnhalle Hestert	Stefanie, Christine
16:00 - 19:00	Pluspunkt Gesundheit Terminabsprache mit Ilse	Turnhalle Hestert/CVJM - Heim	Ilse
19:00 - 20:00	Speedies m/w	Turnhalle Hestert	Sabine
20:00 - 21:45	Tanzgruppe Erwachsene	Turnhalle Hestert	Dagmar, Merle
17:15 - 18:45	Kinder Turnen ab 8 Jahre	Rundturnhalle Haspe	Marco, Patricia, Maja, Can
17:15 - 18:45	Leistungsturnen mit Marco	Rundturnhalle Haspe	Marco
17:00 - 19:00	Leichtathletik Sportabzeichen-Abnahme	Bezirkssportanlage Haspe	Detlev, Sigi, Werner
17:30 - 19:00	Walking u. Nordic Walking	Bezirkssportanlage Haspe <sup>2)</sup>	Jutta
17:00 - 18:00	Kinder Turnen ab 3 bis 5 Jahre	neue Turnhalle GS Haspe	Esther
18:00 - 19:30	Kinder Turnen 6 - 7 Jahre	neue Turnhalle GS Haspe	Esther
18:45 - 20:15	Quambuschriege	Turnhalle Quambusch	Ilse
18:45 - 20:15	Hobbies m/w	Turnhalle Quambusch	Elke H.
20:15 - 21:45	Volleyball	Turnhalle Quambusch	Marcel, Christian
<u>Dienstag</u>			
16:00 - 17:00	Dancekids 7 bis 9	Turnhalle Spielbrink	Angela, Maja
17:00 - 18:00	Dancekids (KGW)	Turnhalle Spielbrink	Angela, Maja, Merle
18:00 - 19:00	Dance4fun ab 10 Jahre	Turnhalle Spielbrink	Angela, Maja, Merle
19:00 - 20:00	Fit und Fun	Turnhalle Spielbrink	Angela
20:00 - 21:45	Prellball	Turnhalle Spielbrink	Frank
<u>Mittwoch</u>			
10:00 - 11:00	Pilates nur Terminabsprache mit Jutta	CMS Wohnheim	Jutta
17:15 - 18:15	Pilates nur Terminabsprache mit Jutta	CMS Wohnheim	Jutta
17:15 - 18:45	Leichtathletik für Jugendliche	Rundturnhalle Haspe <sup>1)</sup>	Tim
17.15 bis 18.15	Ball sport für Kids ab 8 Jahre	alte Turnhalle GS Haspe	Volker, Markus
18:30 - 20:00	Friesen-Kicker ab 25 Jahre	alte Turnhalle GS Haspe	Volker
20:00 - 22:00	Trim mies	alte Turnhalle GS Haspe	Uwe
19:00 - 20:30	Turngruppe Geweke	Turnhalle Geweke	Renate
20:00 - 21:00	Bodyfeeling	Turnhalle Hestert	Angela
<u>Donnerstag</u>			
17:30 - 18:45	Oldies	alte Turnhalle GS Haspe	Elke O.
19:00 - 21:00	Tanzgruppe FlipFlap	alte Turnhalle GS Haspe	Angela
17:30 - 19:00	Walking u. Nordic Walking	Bezirkssportanlage Haspe <sup>2)</sup>	Jutta
<u>Freitag</u>			
18:00 - 20:00	Jugend bis 17 Jahre	Turnhalle Spielbrink	

<sup>1)</sup> Training Zwischen Herbst - und Osterferien Rundsporthalle Haspe / Zwischen Oster - und Herbstferien  
 Bezirkssportanlage Haspe

Termine für die Kurse Rückentraining können bei Ilse Schwarzkopf erfragt werden unter  
 Telefon 02331-406688

Termine für die Kurse Pilates können bei Jutta Stricker erfragt werden unter  
 Telefon 02331-409413

<sup>2)</sup> Walking von Mitte Oktober bis Mitte April : Bezirkssportanlage Haspe

<sup>2)</sup> Walking von Mitte April bis Mitte Oktober : Hasper Stadtwald- Treffpunkt Schülinghauser Str.

Haben Sie Fragen zu unserem Sportangebot schicken Sie uns eine E-Mail unter: [vorstand@tgs-friesen-haspe.de](mailto:vorstand@tgs-friesen-haspe.de)  
 oder sprechen Sie eine Rückruf-Nachricht auf unseren Anrufbeantworter unter 0157-50611767

der Vorstand TGS Friesen - 1860 Haspe e.V.