

TGS Friesen-1860 Haspe e.V.
 Postfach 7454
 58125 Hagen



Turngemeinschaft Friesen-
 1860 Haspe e.V.

E-Mail: vorstand@tgs-friesen-haspe.de
 Homepage: www.tgs-friesen-haspe.de
 Facebook : TGS Friesen-1860 Haspe e.V.

Ansprechpartner: Helmut Berndt, e-mail: otw@tgs-friesen-haspe.de oder info@tgs-friesen-haspe.de

01.01.2019

Sportangebote

| Montag | Abteilung | Ort | Übungsleiter |
|-------------------|---|-------------------------------|---------------------------|
| 16:15 - 17:30 | Eltern und Kind - Turnen 2-3 Jahre | Turnhalle Hestert | Stefanie,Christine |
| 17:30 - 19:00 | Pluspunkt Gesundheit, Terminabsprache mit Ilse | Turnhalle Hestert/CVJM - Heim | Ilse |
| 17:00 - 18:00 | Kinder Turnen ab 3 bis 5 Jahre | neue Turnhalle GS Haspe | Esther |
| 18:00 - 20:00 | Kinder Turnen 5 - 7 Jahre | neue Turnhalle GS Haspe | Esther |
| 17:15 - 18:45 | Kinder Turnen ab 8 Jahre | Rundturnhalle Haspe | Marco |
| 17:00 - 19:00 | Leichtathletik, Sportabzeichen Abnahme i.A. vom SSB | Bezirkssportanlage Haspe | Detlev,Sigi,Werner,Marcel |
| 17:30 - 19:00 | Walking u. Nordic Walking | Bezirkssportanlage Haspe*2 | Jutta |
| 18:45 - 20:15 | Quambuschriege | Turnhalle Quambusch | Ilse |
| 18:45 - 20:15 | Hobbies m/w | Turnhalle Quambusch | Elke H. |
| 19:00 - 20:00 | Speedies m/w | Turnhalle Hestert | Sabine |
| 20:00 - 21:45 | Tanz Erwachsene(Wettkampfgruppe) | Turnhalle Hestert | Dagmar |
| 20:15 - 21:45 | Volleyball | Turnhalle Quambusch | Marcel, Christian |
| Dienstag | | | |
| 16:00 - 17:00 | Tanzen für Kinder ab 7 Jahre | Turnhalle Spielbrink | Angela,Maja |
| 17:00 - 18:00 | Dancekids (KGW) Wettkampfgruppe | Turnhalle Spielbrink | Angela,Maja,Merle |
| 18:00 - 19:00 | Tanzen Dance4fun | Turnhalle Spielbrink | Angela |
| 19:00 - 20:00 | Fit und Fun (Fitness) | Turnhalle Spielbrink | Angela |
| 20:00 - 21:45 | Prellball | Turnhalle Spielbrink | Frank |
| Mittwoch | | | |
| 10:00 - 11:00 | Pilates nur nach Terminabsprache mit Jutta | CMS Wohnheim | Jutta |
| 17:15 - 18:15 | Pilates nur nach Terminabsprache mit Jutta | CMS Wohnheim | Jutta |
| 17:15 - 18:45 | Leichtathletik für Jugendliche | Rundturnhalle Haspe*1 | Tim |
| 17:15 - 18:15 | Ballspiele für Kids ab 8 Jahre | alte Turnhalle GS Haspe | Volker/Markus |
| 18:30 - 20:00 | Friesen-Kicker ab 25 Jahre | alte Turnhalle GS Haspe | Volker |
| 20:00 - 22:00 | Trimmies ab 50 Jahre Fitness/Workouts für Senioren | alte Turnhalle GS Haspe | Uwe |
| 19:00 - 20:30 | Turngruppe Geweke | Turnhalle Geweke | Renate |
| 20:00 - 21:00 | Bodyfeeling m/w (Powerfitness BOP) | Turnhalle Hestert | Angela |
| Donnerstag | | | |
| 17:30 - 18:45 | Oldies | alte Turnhalle GS Haspe | Elke |
| 17:30 - 19:00 | Walking u. Nordic Walking | Bezirkssportanlage Haspe *2 | Jutta |
| 19:00 - 21:00 | FlipFlap (Wettkampfgruppe TGW) | alte Turnhalle GS Haspe | Angela |
| Freitag | | | |
| 18:00 - 20:00 | Jugend bis 17 Jahre | Turnhalle Spielbrink | Uwe |

*1 Training zwischen Herbst - und Osterferien Rundsporthalle Haspe / zwischen Oster - und Herbstferien

Bezirkssportanlage Haspe

Termine für die Kurse Rückentraining können bei Ilse Schwarzkopf erfragt werden unter

Telefon 02331-406688

Termine für die Kurse Pilates können bei Jutta Stricker erfragt werden unter

Telefon 02331-409413

*2 Walking von Mitte Oktober bis Mitte April : Bezirkssportanlage Haspe

*2 Walking von Mitte April bis Mitte Oktober : Hasper Stadtwald- Treffpunkt Schülinghauser Straße

Haben Sie Fragen zu unserem Sportangebot schicken Sie uns eine E-Mail unter: vorstand@tgs-friesen-haspe.de

oder sprechen Sie eine Rückruf - Nachricht auf unseren Anrufbeantworter unter 0157-50611767

Die Abteilungen Volleyball-Mixed, Ballspiele für Kids, Eltern-Kind-Turnen und Trimmies haben

noch Plätze frei.

der Vorstand TGS Friesen - 1860 Haspe e.V.