

TGS Friesen-1860 Haspe e.V.
Postfach 7454
58125 Hagen



Turngemeinschaft Friesen-
1860 Haspe e.V.

E-Mail: vorstand@tgs-friesen-haspe.de
Homepage: www.tgs-friesen-haspe.de
Facebook : TGS Friesen-1860 Haspe e.V.

Ansprechpartner: Helmut Berndt, e-mail: otw@tgs-friesen-haspe.de oder sportangebot@tgs-friesen-haspe.de

01.01.2020

Sportangebote

Montag	Abteilung	Ort	Übungsleiter
16:15 - 17:30	Eltern und Kind - Turnen 2-3 Jahre	Turnhalle Hestert	Andrea
17:30 - 19:00	Pluspunkt Gesundheit, Terminabsprache mit Ilse	Turnhalle Hestert/CVJM - Heim	Ilse
17:00 - 18:00	Kinder Turnen ab 3 bis 5 Jahre	neue Turnhalle GS Haspe	Esther
18:00 - 20:00	Kinder Turnen 5 - 7 Jahre	neue Turnhalle GS Haspe	Esther
17:15 - 18:45	Kinder Turnen ab 8 Jahre	Rundturnhalle Haspe	Marco
17:00 - 19:00	Leichtathletik, Sportabzeichen Abnahme i.A. vom SSB	Bezirkssportanlage Haspe	Detlev,Sigi,Werner,Marcel
17:30 - 19:00	Walking u. Nordic Walking	Bezirkssportanlage Haspe*2	Jutta
18:45 - 20:15	Quambuschriege	Turnhalle Quambusch	Ilse
18:45 - 20:15	Hobbies m/w	Turnhalle Quambusch	Elke H.
19:00 - 20:00	Speedies m/w	Turnhalle Hestert	Sabine
20:00 - 21:45	Shut Up and Dance	Turnhalle Hestert	Dagmar
20:15 - 21:45	Volleyball	Turnhalle Quambusch	Marcel, Christian
<u>Dienstag</u>			
16:00 - 17:00	Tanzen für Kinder ab 7 Jahre	Turnhalle Spielbrink	Angela,Maja
17:00 - 18:00	Dancekids (KGW) Wettkampfgruppe	Turnhalle Spielbrink	Angela,Maja,Merle
18:00 - 19:00	Tanzen Dance4fun	Turnhalle Spielbrink	Angela
19:00 - 20:00	Fit und Fun (Fitness)	Turnhalle Spielbrink	Angela
20:00 - 21:45	Prellball	Turnhalle Spielbrink	Frank
<u>Mittwoch</u>			
10:00 - 11:00	Pilates nur nach Terminabsprache mit Jutta	CMS Wohnheim	Jutta
17:15 - 18:15	Pilates nur nach Terminabsprache mit Jutta	CMS Wohnheim	Jutta
17:15 - 18:45	Leichtathletik für Jugendliche	Rundturnhalle Haspe*1	Tim
17:15 - 18:15	Ballspiele für Kids ab 8 Jahre	alte Turnhalle GS Haspe	Volker/Markus
18:30 - 20:00	Friesen-Kicker ab 25 Jahre	alte Turnhalle GS Haspe	Volker
20:00 - 22:00	Trimmies ab 50 Jahre Fitness/Workouts für Senioren	alte Turnhalle GS Haspe	Uwe
19:00 - 20:30	Turngruppe Geweke	Turnhalle Geweke	Renate
20:00 - 21:00	Bodyfeeling m/w (Powerfitness BOP)	Turnhalle Hestert	Angela
<u>Donnerstag</u>			
17:30 - 18:45	Oldies	alte Turnhalle GS Haspe	Elke
17:30 - 19:00	Walking u. Nordic Walking	Bezirkssportanlage Haspe *2	Jutta
19:00 - 21:00	FlipFlap (Wettkampfgruppe TGW)	alte Turnhalle GS Haspe	Angela
<u>Freitag</u>			
18:00 - 20:00	Leichtathletik für Jugendliche	Turnhalle Spielbrink*1	Tim

*1 Training zwischen Herbst - und Osterferien Rundsporthalle Haspe / zwischen Oster - und Herbstferien

Bezirkssportanlage Haspe

Termine für die Kurse Rückentraining können bei Ilse Schwarzkopf erfragt werden unter

Telefon 02331-406688

Termine für die Kurse Pilates können bei Jutta Stricker erfragt werden unter

Telefon 02331-409413

*2 Walking von Mitte Oktober bis Mitte April : Bezirkssportanlage Haspe

*2 Walking von Mitte April bis Mitte Oktober : Hasper Stadtwald- Treffpunkt Schülinghauser Straße

Haben Sie Fragen zu unserem Sportangebot schicken Sie uns eine E-Mail unter: sportangebot@tgs-friesen-haspe.de

oder sprechen Sie eine Rückruf - Nachricht auf unseren Anrufbeantworter unter 0157-50611767

Die Abteilungen Volleyball-Mixed, Ballspiele für Kids, Eltern-Kind-Turnen und Trimmies haben

noch Plätze frei.

der Vorstand TGS Friesen - 1860 Haspe e.V.